不孕不育与试管婴儿知识 101 问

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

1、什么叫不孕不育？

临床上把不孕不育分为不孕症和不育症两大类。成人男女双方同居一处并有正常性生活一年以上，在没有采取任何避孕措施的情况下而未能怀孕者，就是不孕不育。

2、不孕症（不育症）的分类有哪些？

为了诊断明确，便于治疗，医学上将不孕症（不育症）分为**原发性不孕症、继发性不孕症和绝对不孕症。**

3、什么叫原发性不孕症？

指婚后 1 年 1 次也未怀过孕的夫妇。

4、什么叫继发性不孕症？

指婚后怀过孕，发生了流产，早产、死产、宫外孕等，而之后未避孕，连续一年以上又不怀孕。

5、什么叫绝对不孕症？

指夫妇任何一方，因生理或解剖上先天缺陷或后天病损而不孕，又无法纠正与治疗者。

6、我国不孕症的发生率大致为多少？

我国不孕不育症发生率约为 15%。其中单纯女方因素的不孕不育约为 50%；单纯男方因素的不孕不育约为 30%；男女共有的约 20%。

7、临床上常见的导致不孕的直接原因有哪些？

主要有：**人为终止妊娠、子宫内膜损伤、输卵管堵塞、子宫内膜异位、生育年龄超过 30 岁、妇科疾病、不当服用避孕药、内分泌失调、感染性疾病、精神压力等等。**

8、什么叫不育症？

世界卫生组织（WHO）推荐，夫妇婚后同居 1 年以上，未采取避孕措施，由于男方原因造成不孕者，称为男性不育。

9、不孕和不育的区别在哪里？

不孕和不育是有区别的，**不孕是指育龄夫妇长期同居，性生活正常，未避孕而未能怀孕。**主要原因是由于精子或卵子的异常,或生殖道的障碍。使精子与卵子不能相遇并结合和着床。**不育是指虽有过妊娠,但均以流产、早产、死胎或死产而告终，因而从未获得活婴者。**因此，不育是精子与卵子已结合，在子宫内膜着床后，胚胎或胎儿成长障碍或娩出障碍或新生儿死亡而不能获得活婴。**有时不孕和不育是难以区分的，常笼统地称为不育症。**习惯上，把女性病因引起的不孕叫女性不孕症，男性病因致配偶不孕者叫男性不育症。

10、不育症也分类型吗？

临床上把男性不育分为性功能障碍性不育和性功能正常不育两类。性功能正常不育中，依据精液分析结果又可进一步分为无精子症、少精子症、弱精子症、精子无力症和精子数正常性不育。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

11、卵巢的主要功能是什么？

卵巢是女性的性腺，主要功能是排卵和分泌女性激素，维持月经的周期、生育能力和女性特征。

12、导致女性不孕不育的主要原因有哪些？

导致女性不孕的原因很多，主要有宫颈和宫腔粘连、闭经、人工流产，特别是短期内多次人工流产、月经过多、思想压力过重、生活方式不妥等等。

13、由于卵巢因素引起不孕的有哪些？

女性必须有排卵才可能怀孕，如果荷尔蒙失调，将无法促进卵子成熟排卵，就可能造成不孕。**医学发现，不孕夫妇中约有 10～15%是因为妇女有排卵障碍。**另外，有些染色体异常疾病或是早发性卵巢衰竭，则根本没有卵可以排出。

14、为什么说子宫颈粘液问题也能引起不孕？

子宫颈是精子进入子宫腔的第一个关卡，精子必须以子宫颈粘液为媒介，才能活动并顺利穿过子宫颈管进入子宫腔。如果子宫颈粘液的分泌量、酸碱度或浓稠度出现问题，精子无法穿过子宫颈，也会造成不孕。

15、为什么说子宫因素也能导致不孕？

女性整个精密复杂的内分泌变化，包括下视丘、脑下腺和卵巢必须协调运作，才能有完美的生殖功能。卵巢所分泌的荷尔蒙作用于子宫内膜，使其增生、肥厚，主要为受精卵提供肥沃的发育环境，能够植根生长。如果生殖内分泌系统出了问题，就会影响排卵，或是受精卵无法正常着床。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

16、为什么说输卵管不畅通是引起不孕的重要原因？

输卵管如果不畅通，精子和卵子无法顺利通过，当然就无法怀孕，甚至有子宫外怀孕的担心，**这个因素占所有不孕症原因的 20～30%，可以说是女性不孕的最主要原因。**

只有极少数妇女是因为先天畸形造成输卵管狭窄、阻塞，甚至缺少输卵管，绝大部分病人是由于细菌感染的后遗症，例如骨盆腔炎症、结核菌转移感染或人工流产后感染等原因，造成输卵管阻塞。

17、为什么腹膜腔疾病也能引起不孕？

由于所有女性内生殖器官都位于腹膜腔，如果腹膜腔存在一些物理或是机械因素妨碍受孕过程，也会影响受孕，例如骨盆腔粘连、子宫内膜异位症等，所造成输卵管解剖构造的改变与破坏，就有可能造成不孕。

18、免疫方面问题也能导致不孕吗？

以往由于缺乏免疫检测手段，常把免疫性不孕误为“原因不明不孕症”，据报道“原因不明不孕症”患者血清中约 80%被检出有精子凝集素，说明了原因不明与免疫性不孕的关系。**免疫性不孕约占不孕的 10%～20%，**其中精子免疫和卵透明带免疫为主要不孕原因。

19、内分泌系统失调也能引起不孕吗？

内分泌系统失调会影响排卵功能，某些遗传性或先天性疾病引起卵巢不发育或发育不良而致卵巢中无正常卵泡发育，或卵巢中虽有卵泡发育，但由于内分泌系统紊乱而使卵泡不能发育成熟或不能排卵而无法受孕。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

20、什么是机械性屏障造成的不孕？

精子和卵子在结合时遇到屏障所造成的女性不孕中，约有 40%为精子与卵子结合机械性障碍所致。主要是生殖道阻塞，如先天性无孔处女膜，先天性无阴道使性交活动受碍，子宫、输卵管畸形、输卵管阻塞、以及生殖道本身或生殖道以外的肿瘤压迫使生殖管道解剖改变，均可阻碍精卵结合。而造成精卵结合障碍的原因中，以盆腔炎及子宫内膜异位症所致的输卵管阻塞和粘连为主要原因，计划生育等宫腔手术造成的宫腔粘连也是影响精卵结合的原因之一。

21、什么是医源性不孕不育？

医源性不孕不育，是指由于不正当的或过度的治疗而导致的不孕不育，约占不孕不育症的 40%。

22、引起医源性不孕不育的主要原因有哪些？

引起医源性不育的主要病因依次为：药物流产、人工流产、宫外孕治疗、开腹手术、不适当超排卵、宫颈电熨、未及时治愈的盆腔感染等。

23、医源性不孕不育可以预防吗？怎样预防？

这部分不育症是可以预防的。预防的主要措施有：

（1）未生育之前慎做流产。

（2）首孕分娩可预防免疫性和血型不合性习惯性流产。

（3）避免反复宫腔操作和宫内节育器等。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

24、导致男性不育症的主要因素有哪些？

男性不育症可能是多种综合因素造成的结果，而不是一种独立的疾病，依病因学分析，导致男性不育的因素主要有：精液异常、睾丸异常、早期睾丸损伤、睾丸后天损伤、精子运送受阻、鞘膜积液、内分泌因素、遗传因素、免疫因素、生殖器官感染、神经功能障碍以及神经系统疾病、精索静脉曲张、呼吸系统疾病、慢性疾病、供血障碍、环境影响、重力影响、精神心理因素、药物和放射治疗、接触毒性化学物质等。

25、卵子是怎样产生的？

卵子是由我们通常所说的女性性腺——卵巢产生的,这个人体最大的细胞,直径约 0.2mm。**卵巢的主要功能除分泌女性必需的性激素外,就是产生卵子。**女孩在胚胎时期约 3～6 孕周时既已形成卵巢的雏形。出生前,卵巢中已有数百万个卵母细胞形成,经过儿童期、青春期,到成年也就只剩 10 万多个卵母细胞了。卵母细胞包裹在原始卵泡中,在性激素的影响下,每月只有一个原始卵泡成熟,成熟的卵子再从卵巢排出到腹腔。**一般来讲,女性一生成熟的卵子约为 300～400 个,其余的卵母细胞便自生自灭了。**

26、精液是由什么构成的？

男性的精液是指睾丸产生的精子和前列腺、尿道球腺等所分泌的液体组成的混合物。包括精子和精浆两部分。精子在睾丸中产生，并悬浮于精浆中，精浆起到保驾精子的作用。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

27、精神紧张会影响怀孕吗？

不怀孕与精神紧张常常同时存在，精神因素可影响卵巢和睾丸功能。精神的恐惧、紧张、忧虑等都可以通过神经系统影响下丘脑和垂体，从而影响内分泌系统，使排卵和生精功能发生障碍，造成不孕。**男性精神因素不仅会影响生精功能，还会影响性功能；精神障碍者可发生阳痿，给生育带来影响。**

28、超声波检查在不孕症的检查和治疗中有什么作用？

盆腔的 B 超检查是为了了解女性生殖器官如卵巢、子宫等的情况而进行的检查方法。**B 超检查可测量子宫的大小、内膜厚度、卵巢大小、卵泡个数、直径以及是否有生殖系统疾病（如子宫肌瘤、子宫内膜息肉、子宫畸形、卵巢肿物等）存在。**应用 B 超监测卵泡发育，可以动态观察卵泡的发育和排卵情况，以判定排卵时间。超声监测还能判断卵巢功能，发现黄素化不破裂卵泡综合征（也是不孕症的原因之一）。

29、腹腔镜和宫腔镜检查对不孕症患者有什么帮助？

腹腔镜与宫腔镜联合检查，可弥补子宫输卵管碘油造影及 B 超检查的不足，更明确诊断不孕症原因。**此项检查是在麻醉下进行，可无痛一次性进行最全面的不孕症的评估，既节省时间，又减少痛苦。**有些情况下还能在检查的同时进行相应的治疗。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

30、子宫内膜活检病理检查有什么诊断作用？

子宫内膜活检主要是判断子宫内膜是否有炎症、结核、肿瘤等病变以及排卵等情况。**内膜活检可根据需要在卵泡期（月经干净后 3—7 天）、黄体期或月经来潮 24 小时内进行。**宫腔镜检查联合内膜活检可以更全面评估宫腔情况，避免漏诊。拟行内膜活检术当月内应避孕或除外妊娠可能。刮取内膜后禁房事 2 周，以免引起感染。

31、什么是多囊卵巢综合症？除了引起不孕，它对健康还有其它危害吗？

多囊卵巢综合症（PCOS）是一种女性内分泌系统的疾病。其特点为不孕、月经失调、多毛、肥胖合并双侧卵巢增大呈多囊样改变。血激素化验，患者有雄激素升高。B 超检查双侧卵巢有许多小卵泡但没有排卵，易发生子宫内膜异常增生。许多患者还合并有高胰岛素血症、血脂异常。天长日久可能出现糖尿病、冠心病和高血压，甚至会造成子宫内膜癌。

32、什么是肥胖？它对生育有什么影响？

医学上通常以身高（cm）减去 105，即得出平均标准体重（kg）。实际体重与平均标准体重相差正负 10%范围以内，都应视为正常。引起肥胖的原因很多，最常见的是单纯性肥胖，与生活方式、饮食习惯有关。所以适当地控制饮食和多运动以保持正常的体重，对恢复正常的生育功能是十分重要的。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

33、什么叫人工生殖技术？

所谓人工生殖技术，是指用现代科学和医学的技术、方法改变性与生殖的联系或代替人类生殖过程中的某一环节或全部过程。人工生殖技术，从广义上说，包括控制生育技术和辅助生育技术两个方面。从狭义上说，就是指辅助生殖技术。控制生育技术是将性与生殖分离，主要解决人口数量问题；而辅助生育技术是将生殖与性分离，主要解决不育问题。

34、什么叫人类辅助生殖技术？

人类辅助生殖技术是治疗不孕症的一类方法，指运用医学技术和方法对配子、合子、胚胎进行人工操作，以达到受孕目的的技术。

人类辅助生殖技术包括人工授精和体外授精与胚胎移植及其衍生技术两大类。广义地说，人类的无性生殖也属于人类辅助生殖技术，不过它遭到了世界普遍的反对。

35、什么叫人工授精？

人工授精是指通过非性交方式将精液放入女性生殖道内，以达到受孕目的的一种技术，是人类辅助生殖技术中的一种。根据所选用精液来源不同，分为丈夫精液人工授精（AIH）和供精人工授精（AID）。AIH 与 AID 在原则上与技术上基本相同。

36、人工授精分为哪些种类？

人工授精根据授精部位不同，又分为阴道内人工授精、宫颈内人工授精、宫腔内人工授精和输卵管内人工授精等。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

37、接受人工授精者有什么条件要求吗？

人工授精结合控制性超排卵、精液处理以及授精技术改善，其妊娠率会有所提高。人工授精多用于男性原因的不孕不育。**实施人工授精的前提条件是女方生殖道必须通畅。**

38、人工授精有哪些优点？

（1）精子经过优化处理再进入宫腔，可为精液不液化或宫颈因素等造成的不孕者提供较合理的治疗办法。

（2）不需穿刺取卵，对部分不孕症患者不失为一种简单有效且经济的方法。

39、什么叫夫精人工授精？

夫精人工授精是指用丈夫的精子进行的人工授精。

40、夫精人工授精主要适用于哪类不孕不育者？

主要适用于：

（1）男方精液正常，但射精有障碍者。如阳痿、早泄、逆行射精、截瘫、阴茎畸形等，不能使精子正常射入女性生殖道内者。

（2）精子数量较少、精子畸形率高及精液不液化等。

（3）女方阴道、宫颈畸形，精液不能正常进入生殖道内者。

41、什么叫供精人工授精？

供精人工授精是指使用别人（国家精子库提供）的精液进行的人工授精。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

42、供精人工授精主要适用于哪类不孕不育者？

供精人工授精主要适用于：

（１）男方患无精症或严重少精症而久治不愈者。

（２）近亲结婚不宜生育者。

（３）输精管结扎术后，不可逆不育者。

（４）男方患有遗传病或智力、体格状况严重低下者。

（5）免疫性不孕不育或男方生殖力低下而要求强烈者。

（6）ＲＨ因素不合者。

43、人工授精的具体流程是怎样的？

夫妇双方筛查→夫妇带三证和全部化验单来中心建卡签字→医生根据病人情况选择自然周期或促排用药方案→丈夫来取精→人工授精→术后 14 天验尿或血 HCG。

44、哪些人可以选择宫腔内人工授精？

不孕症夫妇女方至少要有一侧输卵管完好，男方轻度弱精，女方宫颈因素、排卵功能障碍或夫妇双方不明原因不孕都可选择宫腔内人工授精（IUI）方式助孕。IUI 手术时间最好在排卵前或排卵后 1 天之内。采用阴道超声监测卵泡生长，以确定 IUI 手术时间。每个周期行 IUI　1—2 次。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

45、符合人工授精的两个必要条件是什么？

男方能够提取好的精子，女方输卵管畅通，排卵正常。特别要注意的是如果女方患有全身性疾患或传染病、严重生殖器官发育不全或畸形或者有严重子宫颈糜烂的不能做人工授精。

46、夫精人工授精适用于哪些人群？

夫精人工授精适用于患者丈夫有尿道上裂、尿道下裂、顽固性不射精、严重早泄、逆向射精者，或心理或生理的因素导致的阳痿。

47、供精者精液人工授精适用于哪些人群？

适用于丈夫有严重的遗传缺陷或 Rh 因子不合，可引起流产、早产及新生儿畸形或严重的胎儿溶血症。

48、供精人工授精对赠精者有哪些要求？

对赠精者必须做全面检查，包括血乙肝表面抗原、血型，并除外其他传染病，还应对其外貌及智力有所了解。同一供精者的精液致妊娠 6 例以后即不能再用，以避免其后代互相通婚的可能性。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

49、怎样看待精液分析化验结果？

精液检查报告中主要的参数有精子密度、精子活率和活力、精子畸形率以及精液量、液化时间和酸碱度。如果检测结果均在正常范围内，就提示男性有正常的生育能力；如果检测结果中有的参数不在正常范围内，也并不意味一定不能生育，具体应咨询专科医生。

不孕夫妇就诊时，男方需要进行精液检查。做精液检查时要事先禁欲 2—7 天，

采用手淫的方法留取精液。接受辅助生育治疗时，要求男方在无菌条件下手淫法留取精液。

50、“无精子症”怎么办？

经三次以上精液化验未见精子的患者，诊断为“无精子症”，需到男科做进一步检查。这些患者中，有约 1/3 可从睾丸或附睾穿刺活检组织中找到精子。一旦发现有精子存在的患者，有可能借助“单精子卵胞浆内注射技术”得到自己的后代。

“无精子症”患者经过必要的治疗后仍无可能产生精子时，经过夫妇双方共同申请，可借助精子库精子行供精人工授精治疗。

51、什么是试管婴儿？试管婴儿真的是在试管中长大的吗？

“试管婴儿”是体外受精—胚胎移植技术(IVF-ET)的一种通俗说法。试管婴儿并不是真的在试管里长大的婴儿。**试管婴儿是从女方的卵巢内取出卵母细胞，在实验室里让它们与男方的精子自然结合，形成胚胎，然后将胚胎转移到妈妈的子宫内，使之着床、妊娠的一种人类辅助生殖技术。**

52、什么情况下才可以做试管婴儿？

子宫输卵管粘连、阻塞；子宫内膜异位症；卵泡发育和排卵异常（多囊卵巢或卵子缺乏等）；男方少、弱、畸精；多次人工授精失败者；不明原因和免疫性不孕。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

53、在体外，卵母细胞和精子是如何受精的？

目前常用的受精方式有两种：

（1）**常规受精：**人类自然受孕时需要精子和卵母细胞在输卵管内相遇，二者结合，形成受精卵。试管婴儿的常规受精方式模拟了人类自然受孕过程，将取出的卵母细胞与经过处理后的精液按照一定的比例混合后放在养皿中，精子自己克服各种障碍后进入卵母细胞，与卵母细胞融合，完成受精过程。

（2）**单精子显微注射（ICSI）：**人为选择活力好、形态正常的单个精子，通过显微操作技术将其直接注射到卵母细胞内，帮助完成受精过程。适用于男性因素不孕患者。

54、什么是受精失败？

无论采用何种受精方式，都不能保证每枚卵母细胞受精成功。通常情况下平均 60－70％卵母细胞会受精成功，形成胚胎。但有 5—10%的常规受精者和 2—3%的 ICSI 患者可能出现所有卵母细胞均未受精的情况，称之为受精失败。受精失败的原因很复杂，与卵母细胞的质量、精子形态及功能等关系密切。

55、什么叫第一代试管婴儿？

第一代试管婴儿就是 IVF-ET ，即体外受精与胚胎移植技术。就是将患者夫妇的卵子与精子取出于体外，在实验室的培养皿内受精并发育成胚胎后移植入患者宫腔内，使其着床，达到妊娠目的，俗称“第一代试管婴儿”。

56、进行 IVF-ET 治疗前男方需要做哪些常规检查？

男方：精液常规，如结果异常需复查 2-3 次，男方无精症需进行精液离心沉淀及厚片找精子才能确诊，如确诊无精子，需由男科医生检查是否进行睾丸活检，确定有无成熟精子生成。精液常规严重异常者检查染色体及性激素。

男方也要抽血检查乙肝两对半/肝炎系列、梅毒抗体、艾滋病抗体。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

57、进行 IVF-ET 治疗前女方需要做哪些常规检查？

女方：月经第 2-5 天抽血查性激素（如 FSH、LH、PRL、T、E2）、血常规＋血型、尿常规、抗艾滋病血清（Anti-HIV）、梅毒血清（RPR）等检查、优生五项、肝肾功能以及乙肝两对半。月经干净查白带、支原体、衣原体，同时做心电图及胸片检查。各项检查结果正常，方可进行助孕治疗。

58、试管婴儿的具体流程是怎样的？

夫妇双方筛查→夫妇带三证和全部化验单来中心建卡签知情同意书→医生根据病人情况选择促排卵方案→进入促排卵周期(8-12 天)→取卵术→胚胎移植术→术后常规黄体支持→取卵后 14 天来验血/尿。

59、什么叫第二代试管婴儿？

第二代试管婴儿医学名称是：卵胞浆内单精子注射（ICSI）。在显微镜下，用一根极纤细的针将一条精子直接注入卵子的细胞浆中使卵子受精，再将形成的胚胎植入宫腔内从而达到妊娠目的的技术。

60、哪些人需要做单精子显微注射（ICSI）？

（1）严重的少、弱、畸精子症、精子活动不良或顶体缺乏（圆头精）或完全不活动时，不能让卵子受精者；

（2）通过附睾抽取或睾丸活检技术可以采集到精子的无精症者；

（3）既往精卵结合失败者；

（4）不明原因的不孕症，特别是经过反复宫腔内人工授精治疗（IUI）无效的患者。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

61、单精子显微注射（ICSI）的成功率优于常规受精吗？

常规受精和单精子显微注射是不同的两种受精方式，应根据每位患者的病史、不孕原因、取卵日丈夫精液情况等因素综合判断来选择适合的受精方式。目前二者的受精率、临床妊娠率并无差别。值得注意的是，“ICSI 婴儿”和“常规受精试管婴儿“出生缺陷率目前认为并无统计学的差异，但理论上 ICSI 有可能将一些影响男性生育的异常染色体、变异基因或其它遗传缺陷传给下一代。

62、受精失败怎么办？

当常规受精方法出现受精失败时，医生会实行挽救性的单精子注射，即确认受精失败的原因后，将单精子通过显微注射的方式注入卵母细胞。通过这一方式来帮助卵母细胞完成受精过程，形成胚胎。**但是必须注意挽救性的单精子注射妊娠成功率较低，仅有 5—10%。**应根据患者卵母细胞的数量、质量、精子情况、病史等综合判断，结合患者本人意愿决定是否实行挽救性的单精子注射。

63、什么叫第三代试管婴儿？

第三代试管婴儿简称 PGD，也叫植入前遗传学诊断。就是将通过第一代或第二代试管婴儿技术取得的已经受精并培养发育到有 8 个细胞的胚胎中，用细针抽取出一个细胞，进行细胞遗传学或分子遗传学检查，如果胚胎没有遗传性疾病，再将这个检查结果正常的胚胎放入子宫内，以达到优生优育目的。

64、第一、二、三代试管婴儿技术分别解决了生殖医学中的哪些问题？

当代先进的生殖医学研究已将人类生殖的自我控制推向了新的极限。**第一代试管婴儿技术，解决的是因女性因素引致的不孕；第二代试管婴儿技术， 解决了因男性因素引致的不育问题；而第三代试管婴儿技术所取得的突破是革命性的，**它从生物遗传学的角度，帮助人类选择生育最健康的后代，为有遗传病的未来父母提供生育健康孩子的机会。

65、第三代试管婴儿技术适用于哪些人群？

该技术的适合人群有单基因遗传性疾病患者、染色体异常遗传性疾病患者、性连锁遗传性疾病患者（如传男不传女，传女不传男的遗传病）如地中海贫血、先天愚型等等。

66、第三代试管婴儿有这么多好处，为什么却建议选择前要慎重考虑？

这是因为这种方法也存在一定的风险，会影响到被检查胚胎的质量从而使胚胎种植的成功率下降。另外，是否会因检查时抽取了胚胎的细胞，会出现畸胎目前还有争论。所以在选择 PGD 这项技术之前，医生会建议一定要慎重考虑。

67、什么叫长方案？

长方案：在前次月经周期的第 21 天（称为黄体中期）开始使用 GnRHa，GnRHa 的使用不会影响月经的来临；GnRHa 使用的第 10 天，即本次月经的第 3 天开始使用促排卵药物，然后不定期进行 B 超监测卵泡的生长情况，并抽血测定雌激素含量，根据 B 超和雌激素结果判断卵巢对药物的反应并依此调整促排卵药物的使用剂量；直到医生说卵泡已成熟，于当天（一般在晚上注射 10000IU　HCG 以促使卵子成熟；HCG 注射 36 小时后（HCG 注射日的第 3 天早上 8 点），即可取卵。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

68、什么叫短方案？

短方案：在月经的第 2 天开始使用 GnRHa，这时利用的使 GnRHa 的正调作用，即 GnRHa 使用的早期（1-3 天左右）是促使体内 FSH、LH 的分泌，从而加强促排卵作用；在 GnRHa 使用的后期（卵泡逐渐长大成熟的时候）逐渐转变为降调作用；在月经的第 3 天开始使用促排卵药物，随时 B 超监测卵泡的生长情况，并抽血测定雌激素含量，根据 B 超和雌激素结果判断卵巢对药

物的反应并依此调整促排卵药物的使用剂量；直到 B 超见到卵子成熟于当天（一般在晚上)注射 10000IU　HCG 以促使卵子成熟;HCG 注射 36 小时后(HCG 注射日的第 3 天早上 8 点），即可取卵。相比之下，长方案的妊娠成功率略高于短方案。大多数人都适合采用长方案，但对于一些年纪较大或卵巢反应较差的患者，如果使用长方案，由于降调作用压制了自身促卵泡生长激素的分泌，可能会使卵泡不易发出，或只有较少卵泡生长，所以这些患者更适合采用短方案。

69、实验室通知说我的胚胎污染了，为什么？

试管婴儿过程需要对精子、卵母细胞或胚胎在体外进行培养。正常情况下体外培养体系中应该只有精子、卵母细胞或胚胎生长，如果体外培养过程中出现了其它微生物（包括细菌、真菌等）的生长、扩增，称为污染。取精、取卵过程或实验室体外操作过程中各种外源微生物的污染，或精液、卵泡液中本来可能携带的微生物等都可能成为污染的来源。发生率为 0.5—1%。最常见的污染源为精液。一旦发生污染，生长扩增的微生物可能产生各种毒素，影响胚胎的发育。其对于子代安全性的影响尚不明确，因此不建议移植污染胚胎。

70、为什么要进行胚胎冷冻？

由于使用了超促排卵，一个取卵周期可能会获得多个胚胎，胚胎移植后剩余的、质量好的胚胎可以通过冷冻保存起来。以便第一次胚胎移植未能妊娠者，可以再冷冻胚胎解冻后移植，避免多次取卵。胚胎冷冻既减轻了经济负担又增加了受孕机会，对部分因卵巢过度刺激综合征或其它原因不宜进行新鲜胚胎移植的患者，可先行胚胎冷冻，再择期行冻融胚胎移植。但冷冻复苏过程都可能对胚胎造成一定的伤害，不能排除解冻后部分胚胎活力下降，甚至全部失活的可能。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

71、什么叫辅助孵化？

胚胎的外面包绕着一层透明带，胚胎必须从透明带内“破壳”而出，才能植入子宫腔。辅助孵化（assisted hatching）是利用物理或化学的方法，在透明带上开口或使其变薄，有利于胚胎从透明带内“破壳”而出，以达到帮助胚胎植入的目的。

72、什么样的人需要做辅助孵化？

辅助孵化适应症为：高龄患者（40 岁以上）、透明带增厚、数次（3 次以上）胚胎移植未妊娠者。如果您属于上述情况，才能考虑是否进行辅助孵化。除此以外的其他患者是不需要做的。

73、什么叫囊胚移植？

常规胚胎移植是在取卵后第三天进行，这时的胚胎含有 5—8 个细胞，囊胚移植是指将胚胎在体外培养 5—6 天，含约数百个细胞，形成囊胚后再植入子宫腔。

74、囊胚移植的优缺？

在囊胚阶段移植胚胎的主要优点是囊胚移植的着床率更高。医生可以移植更少的囊胚而达到更高的妊娠率，从而将多胎的危险性降到最低。

缺点是只有 40—50%胚胎能够发育到囊胚阶段。如果患者胚胎数目较少或胚胎质量欠佳，有可能发育不到囊胚，从而不得不结束 IVF 周期。如果尽早移植的话，无法在实验室存活的胚胎，在子宫内可能会存活。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

75、多胎妊娠减胎的必要性？

多胎孕妇在妊娠和分娩时常出现多种并发症，严重威胁母婴安全。有报道三胎妊娠自然流产率和严重早产（胎儿不易存活）发生率在 25%以上。随胎数的增加，围产儿病死率及发病率也明显增加中，即使多个早产儿存活，其体格与智能素质也可能下降。有报道双胎、三胎、四胎至少有一胎儿出生障碍的风险分别为 7.4%、21.6%和 50%。

为了减少多胎妊娠对母婴安全的危害，实施多胎妊娠选择性减胎术非常必要。我国辅助生殖技术办法中要求三胎以上妊娠必须行减胎术。我中心实施 B 超引导下孕囊穿刺减胎术，成功率达 95%以上，安全有效。减胎的时间最好在妊娠 7—8 周（也就是移植后的 32—39 天）。一般 6—11 周可经阴道减胎。11 周以上要经腹部减胎。孕妇可根据孕囊数和希望保留的胎数不同，要求减去几个孕囊。如 3 减 2、3 减 1、2 减 1 等。对于身材矮小、年龄偏大、子宫畸形、子宫肌瘤或腺肌瘤、流产史者，建议保留一胎会更安全。

76、试管婴儿的成功率是多少？

一般情况下，一对正常育龄夫妇每月的自然妊娠几率不超过 20%。通俗一点说就是说每对夫妇不是每个月想要小宝宝就能轻易得到的。同样，**“试管婴儿”也不是每个周期都能成功。现在我国技术成熟而又十分规范的生殖中心成功率一般在 50%左右。**

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

77、试管宝宝和正常受孕的宝宝一样健康吗？

试管婴儿技术使许多不孕夫妇有了自己的小孩,这无疑是生命科学领域中的重大创举。试管宝宝和正常受孕的宝宝一样也是通过十月怀胎，正常分娩的。对通过试管婴儿技术所生小儿在体格、智能、精神、心理等方面，大

量研究表明：**他们与自然受孕所生小儿不但无显著差别，**而且因为试管宝宝是经过实验室精选的男方的精子和女方的卵子，母亲在怀孕的过程中会更加小心注意，**在某种程度上甚至比正常受孕的宝宝还要聪明、健康。**

78、做试管婴儿需要多少费用？

做试管婴儿的费用一般包括三大部分。一部分是前期的检查费用，在5000 元左右；一部分是促排卵药物的费用，由于使用进口药和国产药的不同，可造成费用差别很大，一般花费在 5000-10000 元左右。另外，年龄越大，用药量越大，费用也就越高；另一部分是手术及实验室操作费用，这部分的费用因不同的治疗方法而不同。一般大约 1 万元左右。总的花费在 3 万多元左右。

79、什么季节做试管婴儿最好？

试管婴儿是将受精和胚胎发育的这一部分移到了体外进行培养，体外培养的条件如温度、湿度、氧分压、二氧化碳分压、甚至氮气压都是恒定在最适合胚胎生存的条件下进行的。**因此无论什么季节做试管婴儿都是一样的。**

80、心理因素对试管婴儿成功率的影响？

近年来，神经内分泌学的研究正式提出，长期忧虑、抑郁或恐惧不安等不良精神心理因素的刺激，可通过神经传入大脑，影响大脑丘脑和垂体功能，阻碍性腺激素的分泌，抑制卵巢的排卵。同时，过度的心理紧张容易引起内分泌失调，从而导致胚胎难以着床。**因此不孕妇女在试管婴儿的治疗过程中应保持心理平衡，乐观豁达。**

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

81、多囊卵巢能做试管婴儿吗？应该注意什么？

可以做。输卵管通的话可先用克罗米酚促排试试能不能有优势卵泡，然后进行指导性生活或做人工受精。做试管婴儿超促排卵则需要注意卵泡过度刺激。

82、衣原体或支原体阳性，是否可以做试管婴儿或人工授精？

支原体阳性不影响（会导致输卵管炎症），衣原体阳性必须治疗好后做试管婴儿或人工受精，因为衣原体会导致胎儿畸形率高。

83、男方有小三阳或大三阳可以做试管婴儿吗？

都可以做，但必须在三个月后到当地医院妇产科建立保健卡并告知病情，可以尽早采取免疫接种。

84、泌乳素比正常值增高，同时抗精子抗体阳性，可以做试管婴儿吗？

抗精子抗体阳性不影响，但需携带泌乳素检查报告单来院见医生，根据报告结果决定是否需要治疗。

85、有子宫肌瘤可以做试管婴儿吗？

这要看肌瘤的位置和大小，看其是否影响子宫内膜而定。

86、染色体异常可以做试管婴儿吗？

可以做，根据染色体核型出现异常程度选择试管婴儿方案。

87、做输卵管造影后大概需要隔多长时间进行试管婴儿手术？

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

88、做人工授精或试管婴儿第一次需要选择什么时间来生殖中心？

一般只要有时间都可以到生殖中心咨询，第一次检查是在女方下次月经见红的第 2～5 天，夫妇一起到生殖中心检查，需空腹。

89、做腹腔镜手术后多久可以做试管婴儿？

需要一个月后。

90、剖腹产后多长时间可以做试管婴儿？

横切法的，1 年后就可以；竖切法需要 2～3 年。

91、做试管婴儿需要住院吗？

不需要。不影响患者正常的工作和生活。

92、宫外孕手术后需隔多长时间可以做试管婴儿？

如果采取保留治疗的，需要一个月后；采取切除治疗的，需要三个月后。

93、做试管婴儿前需不需要特别吃一些什么食物或补品？

不需刻意补充补品，保持正常营养饮食补充即可。

94、做试管婴儿大概要请多少天假？

试管婴儿前期检查正常为 1－2 个月，期间去医院次数较频繁，但不需要请长假，从促排开始就要隔三岔五去医院做 B 超监测卵泡，取卵后就基本上是以休息为主。具体休息多久看个人身体状况。移植后 3～5 天尽量休息。之后就视个人情况而定。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

95、做试管婴儿前，男方需要做些什么？

在准备做“试管婴儿”前数月，丈夫应戒烟戒酒，保持生活有规律，如有生殖系统炎症需积极治疗。进入治疗周期后，一般在妻子用促排卵药物第 7 天左右，其丈夫需排精一次 ，具体根据女方卵泡发育情况而定，然后禁欲，直至取卵日取精。

96、第二代试管婴儿技术即单精子卵浆内注射（ICSI），是治疗男性不育症的最佳手段吗？

如果女方完全正常，没有生殖系统的疾病，单纯是因为男方的精液质量不好，那么，通过人工授精没有怀孕的病人，ICSI 对他们来说可能是最有效、最直接的方案。因为单精子注射 ，就是为了治疗男性不育症。

97、做试管婴儿成功与否与双方的年龄有关吗？

除了其他的因素以外，在年龄方面主要取决于女方的年龄，**原则上，越年轻越好，40 岁以下的成功率比较高，超过 40 岁以上成功率非常低，45 岁以上成功率更低。**主要取决于妇女的卵巢功能是否正常。

98、在做试管婴儿过程中，使用促排卵药物，对孩子有影响吗？

针对排卵障碍的不孕患者，为了促进卵泡发育从而提高受孕的机会，医院会使用促排卵药物，因为促排卵药物完全符合国家药物标准，对身体的副作用利大于弊，对宝宝没有任何影响。

99、人工授精和试管婴儿可以选择性别吗？

根据国家卫生部管理规定，不能选择胎儿性别。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org

100、试管婴儿会发生畸形吗？

任何自然妊娠中发生的胎儿畸形均可发生在“试管婴儿”中，但畸形率不高于自然妊娠。

101、试管婴儿治疗过程中的饮食起居要注意哪些事项？

整个试管婴儿过程都为门诊治疗，通常无大的不适。针剂的作用，可能会产生乳房和下腹胀，粘性白带增多，困倦、恶心等轻微不适。取卵时有轻微疼痛，取卵后注意静卧，勿做剧烈活动。

三天后移植胚胎，术前勿饮大量的水，以免放置胚胎后，频繁的起床排尿。移植后不要剧烈活动，应多休息，但无须绝对卧床休息，　患者能否上班应根据自己的身体情况和工作性质决定，每天可进行短时间的轻松的户外活动，可洗头冲凉，于移植后第 14 天验尿。

大部分患者会没有特殊感觉，个别卵多者会感觉下腹胀、恶心、胃痛甚至呼吸困难、咳嗽，如严重须回院诊治。

整个试管婴儿治疗过程可适当增加进食富含蛋白质及维生素类食物，不需特别进补，胚胎移植后几天内，有的患者会出现腹胀，恶心，食欲很差，这时应按“少吃多餐”原则，可适当多吃稍咸的事物，总之要保证每天的营养供给，不能严重减少食物的摄入量。但不要服用其他药物或凉茶，如确需使用其他药物最好先咨询医生的意见。

名泰试管服务
客服手机：180-0255-0744
全国热线：400-995-2868
公司座机：0755-23002037
官方网址：www.mtivf.org